

# REZEPT

## APFEL-WURZEL-SALAT

(für 2 Portionen)



### Zutaten:

- 4 Wurzeln
- 1 Apfel
- ½ Zitrone
- 1-2 EL Rapsöl
- Prise Salz
- ½ TL Rohrzucker

### TIPP:

Fruchtfleisch der Zitrone kann von Kernen befreit und auch unter die Wurzel-Apfel-Mischung gehoben werden.

### Zubereitung:

1. Wurzeln und Apfel mit einem Sparschäler von der Schale befreien und mit einer Küchenreibe reiben, das Apfelgehäuse dabei aussparen.
2. Den Saft einer halben Zitrone mit einer Presse auspressen und in die Wurzel-Apfel-Mischung geben.
3. 1-2 EL Rapsöl, Salz und Zucker dazugeben.
4. Alles vermengen.