

REZEPT ZUCCHINI-SPAGHETTI MIT PUTENBRUSTSTREIFEN (2 Portionen)



Zutaten:

- 1 große Zucchini (für Zoodles)
- 200 g Putenbrustfilet
- 1 EL Ghee
- 1 Knoblauchzehe
- Optional: 50 g Kirschtomaten
- 1 EL Parmesan
- Salz & Pfeffer

Zubereitung:

1. Zucchini in feine Streifen schneiden.
2. Putenbrust in Streifen schneiden und in Ghee anbraten.
3. Knoblauch und Kirschtomaten hinzufügen, kurz dünsten.
4. Zucchini-Spaghetti untermischen, mit Parmesan bestreuen und genießen!